**Il y a forcément une cause**

 « Mais enfin vous ne cherchez pas la cause ! » Cette phrase est un reproche très fréquemment adressé au monde médical…L’implicite sous tendu est que si la cause n’est pas cherchée, la maladie ne peut pas être maitrisée et le traitement devra être maintenu. La conception sous-tendue est qu’il y a toujours une seule cause à l’origine d’un effet, conception très pertinente dans le monde médical mais pas dans la dermatite atopique

 Cette maladie est une maladie inflammatoire liée à l’épigénétique. Elle fonctionne plutôt comme un puzzle dont il faudrait décoder toutes les pièces pour pouvoir maîtriser l'ensemble.

Tous les patients auront cherché et pensé que c'était la faute du lait, ou de la poussière et tous les atopiques auront été déçus de constater que cela ne résout pas grand chose à leur problème.

Dans la dermatite atopique, cela ne fonctionne pas du tout comme ça! La seule constante que se partagent tous les patients atopiques, c'est la peau qui fonctionne en mode éponge au lieu d'être du papier film alimentaire. Le reste, c'est-à-dire la place du microbiote cutané (les millions de gentils microbes qui vivent sur la peau), le rôle de la sueur,  le microbiote intestinal ( l'équivalent dans le tube digestif), le rôle de l'alimentation,  la place des stress, tout le reste est très variable selon les patients, et chez le même patient en fonction de son âge.

Donc, oui, La Cause existe, mais pour l’instant personne ne la réparer. Il devient alors illusoire de penser que traiter LA cause va donner LA solution. Il existe indiscutablement un terrain génétique à cette maladie, lequel favorise aussi l'asthme et les rhino conjonctivites. Mais ce terrain génétique ne concerne pas un seul gène comme dans la mucoviscidose par exemple. On dénombre actuellement plus d'une centaine de gênes impliqués, et le décompte n'est certainement pas fini. Ces gênes ne sont pas cassés, ou abîmés ; ils fonctionnement mal sous l'effet de notre mode de vie moderne. On pourrait comparer nos gênes à la carte mémoire d'un ordinateur, cette carte mémoire ne serait pas abîmée mais serait empoussiérée et personne ne saurait la nettoyer …

**Par contre, La SOLUTION EXISTE : c’est comprendre comment ça marche :**

* comment traiter la et ou les plaques,
* comment déconnecter tous les facteurs déclenchant les crises.

Si on utilise la métaphore d’un incendie : éteindre l’incendie et chercher qui a allumé l’incendie