

Ordonnance standard

HUILE LAVANTE

à utiliser pour la douche

INTENSIVE BAUME

Après la douche le soir sur l'ensemble du corps

DIPROSONE 0,05% crème dermique :

2 tubes de 30 gr

A appliquer sur les plaques d'eczéma, des bras, le cou

Le matin

Tous les matins 10 à 15 jours

Ordonnance standard

▶ **HUILE LAVANTE**

à utiliser pour la douche

▶ **INTENSIVE BAUME**

Après la douche le soir sur l'ensemble du corps

▶ **DIPROSONE 0,05%** crème dermique

2 tubes de 30 gr

A appliquer sur les plaques d'eczéma, des bras, le cou

Le matin

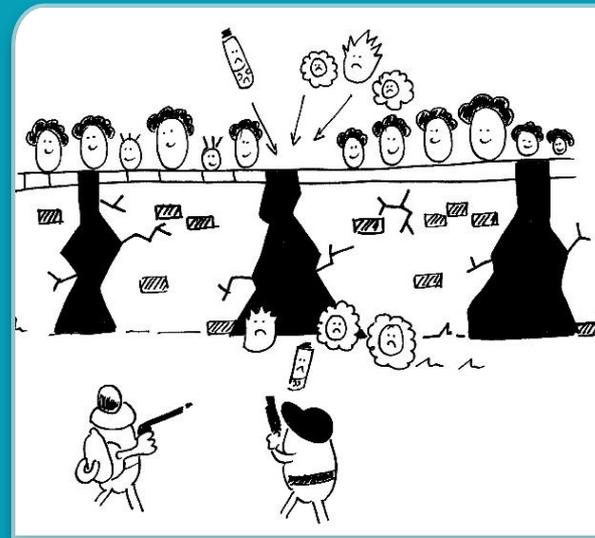
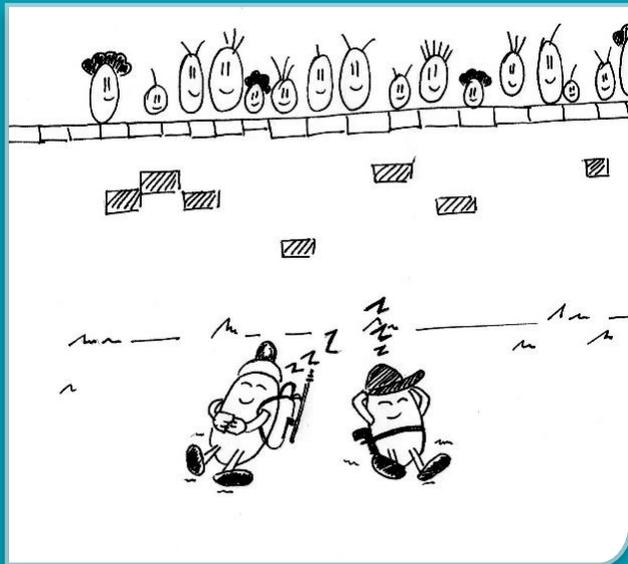
▶ **Tous les matins 10 à 15 jours**

**CRITIQUEZ CETTE
ORDONNANCE**

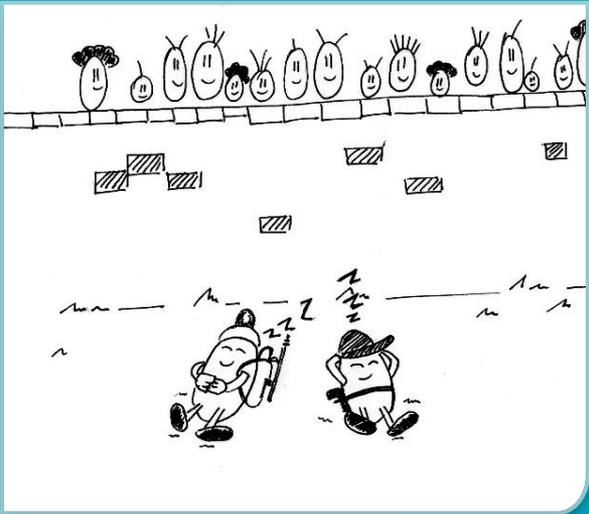
L'ordonnance est :

Est le résultat
d'une
construction
partagée

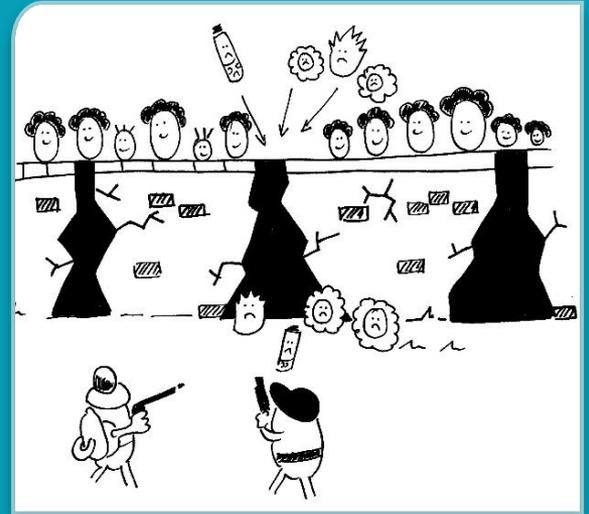
Le jeu des 4 différences



Le jeu des 4 différences

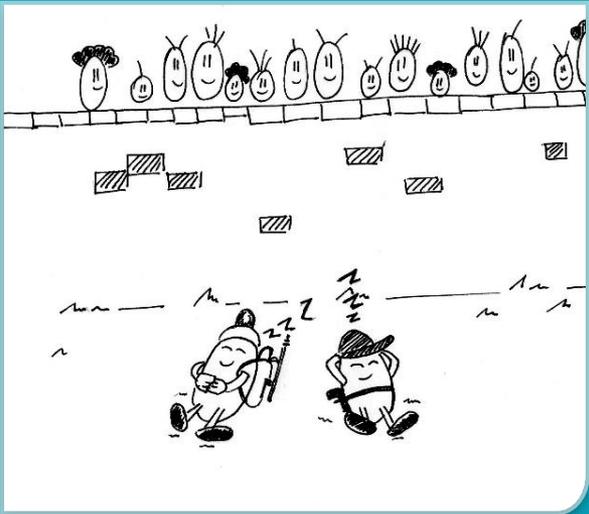
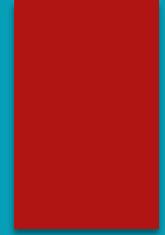


- ▶ Les failles = origine de la maladie
- ▶ Les particules de l'environnement qui pénètrent



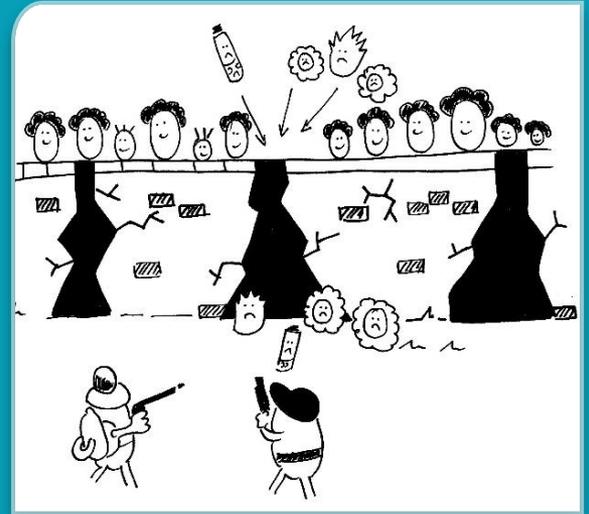
- ▶ Les SI qui répondent
- ▶ Le microbiote au profit du staphylocoque doré

Le jeu des 4 différences



▶ Les failles = origine de la maladie : **NE PAS AGGRAVER**

▶ Les particules de l'environnement qui pénètrent **BOUCHER LES TROUS**



▶ Les SI qui répondent : **ETEINDRE**

▶ Le microbiote au profit du staphylocoque doré

1. Ne pas aggraver les trous

- ▶ Les 2 ennemis de votre peau dans la salle de bains sont ...?

1. Ne pas aggraver les trous



Douche courte 5 mn
Même le jour du shp
Pas bouillante

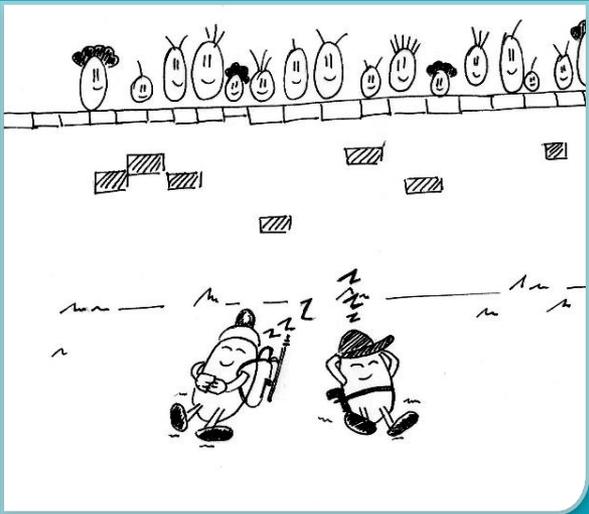
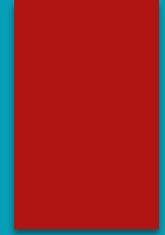


Jamais de savon
À la maison, au boulot, au
sport ...

L'ordonnance : 1. l'hygiène

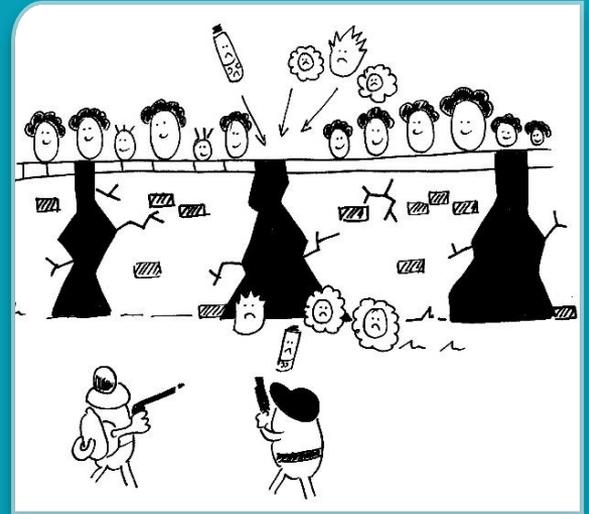
- ▶ Douche courte de 5 mn maxi, même le jour du shampoing
- ▶ Jamais , jamais de savon, 24h/24 : huile lavante, pain dermatologique, syndet
- ▶ Si eczéma des mains : produit sans savon à la cuisine, au travail, dans le garage, dans les toilettes ...
- ▶ Si besoin d'une autre douche : que de l'eau

Le jeu des 4 différences



▶ Les failles = origine de la maladie : **NE PAS AGGRAVER**

▶ Les particules de l'environnement qui pénètrent **BOUCHER LES TROUS**



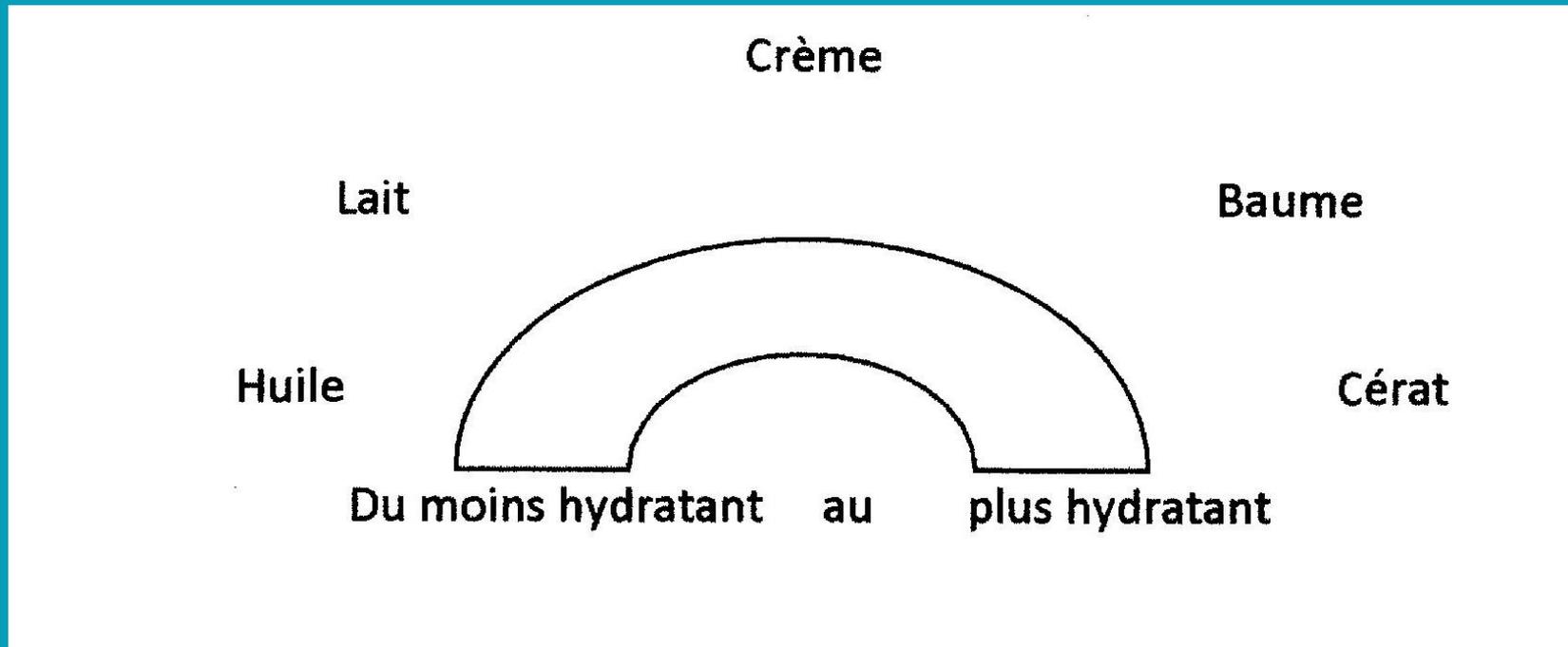
▶ Les SI qui répondent : **ETEINDRE**

▶ Le microbiote au profit du staphylocoque doré

2. Boucher les trous : émoullients

- ▶ Lequel ?
- ▶ Où?
- ▶ Combien de temps?
- ▶ Quelle dose ?

2. Boucher les trous : émoullients



30 gr par jour corps entier

2. Boucher les trous : émollissants

- ▶ Lequel ? **Crème, baume ou cérat**
- ▶ Où?
- ▶ Combien de temps?
- ▶ Quelle dose ? Idéal = **30 gr par jour**

2. Boucher les trous : émoullients

- ▶ Lequel ? **Crème, baume ou cérat**
- ▶ Où ? **Corps entier**
- ▶ Combien de temps ? **Toute la vie ...**
- ▶ Quelle dose ? **Idéal = 30 gr par jour**

2. Boucher les trous : émoullients

▶ Critères médecins

- ▶ Sans parfum
- ▶ Sans allergène
- ▶ Sans conservateur
- ▶ Les +

▶ Critères patients

- ▶ Celui qu'il va
aimer mettre ...



2. Boucher les trous : émollissants

Tout émollient pique sur une
peau inflammatoire

Ordonnance:2. l'hydratation

- ▶ Baume ... : 1 à deux flacons de 400 gr par mois à l'année
- ▶ Corps entier, visage, paupières et zone génitale
- ▶ À mettre à la sortie de la douche
- ▶ À mettre même le jour sans la douche

2. L'hydratation remboursée

Toute DA de l'adulte et DA étendue de l'enfant

circulaire 58 année 2008 sécu

Préparation magistrale à but thérapeutique donnant à droit à remboursement en l'absence de spécialités équivalentes (à écrire à la main)

Cérat de Galien : 125 ml par semaine

A l'année

2. L'hydratation remboursée

Toute DA de l'adulte et DA étendue de l'enfant

circulaire 58 année 2008 sécu

Préparation magistrale à but thérapeutique donnant à droit à remboursement en l'absence de spécialités équivalentes (à écrire à la main)

Glycérolé d'amidon : 30 gr

Cold cream fluide Codexial : 300 ml

Deux flacons par mois

À l'année

2. L'hydratation remboursée

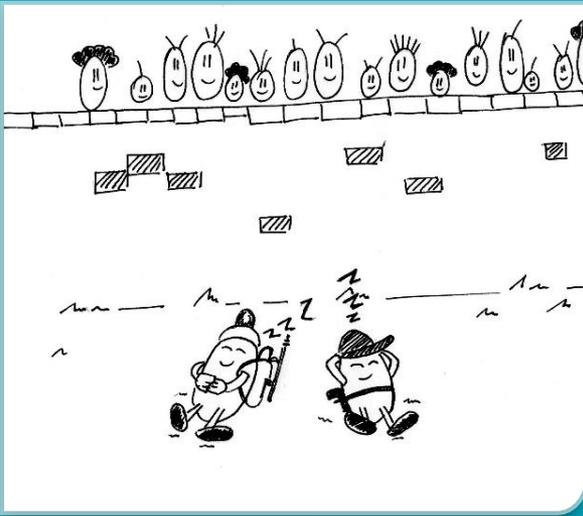
Toute DA de l'adulte et DA étendue de l'enfant

circulaire 58 année 2008 sécu

Générique de Dexeryl : 500 gr par mois

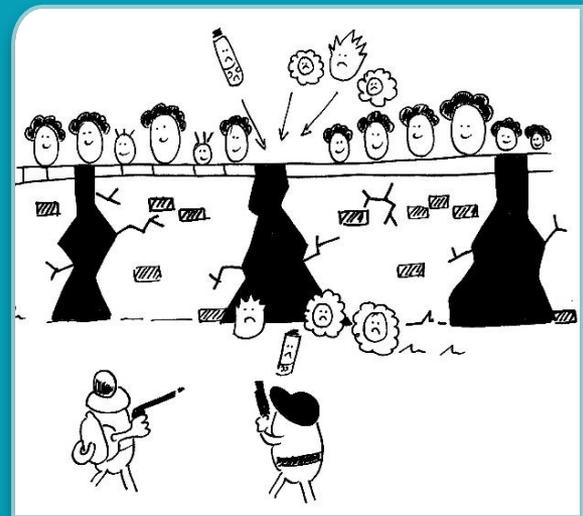
À l'année

Le jeu des 4 différences



- ▶ Les failles = origine de la maladie : **NE PAS AGGRAVER**

- ▶ Les particules de l'environnement qui pénètrent **BOUCHER LES TROUS**



- ▶ Les SI qui répondent : **ETEINDRE**

- ▶ Le microbiote au profit du staphylocoque doré

3. Eteindre = Dermocorticoïde

- ▶ Quand?
- ▶ Jusqu'à quand?
- ▶ Laquelle?
- ▶ Où?
- ▶ Quelle quantité?
- ▶ La grossesse ?
- ▶ Le soleil ?
- ▶ Le bébé?
- ▶ Les paupières et le visage ?

3. Eteindre = Dermocorticoïde

- ▶ Quand? **Le premier jour d'apparition des critères de la crise**
- ▶ Jusqu'à quand?
- ▶ Laquelle?
- ▶ Où?
- ▶ Quelle quantité?
- ▶ La grossesse ?
- ▶ Le soleil ?
- ▶ Le bébé?
- ▶ Les paupières et le visage?

3. Eteindre : définir la crise

- ▶ Quand je n'arrive plus à dormir
- ▶ Quand il y a du sang dans le lit
- ▶ Quand je ne me reconnais plus le matin dans la glace

3. Eteindre : définir la crise

- ▶ Quand je n'arrive plus à dormir
- ▶ **Dès que c'est rugueux**
- ▶ Quand il y a du sang dans le lit
- ▶ **Dès que c'est rouge**
- ▶ Quand je ne me reconnais plus le matin dans la glace
- ▶ **Dès que ca gratte**

3. Eteindre = Dermocorticoïde

- ▶ Quand? **Le premier jour d'apparition des critères de la crise**
- ▶ Jusqu'à quand? **Quand les critères ont disparu**
- ▶ Laquelle? **Galénique et puissance adaptées**
- ▶ Où?
- ▶ Quelle quantité?
- ▶ La grossesse ?
- ▶ Le soleil ?
- ▶ Le bébé?
- ▶ Les paupières et le visage?

3. Eteindre : galénique et puissance



Tridesonit®
Locapred®



Diprosone®
Betneval®...



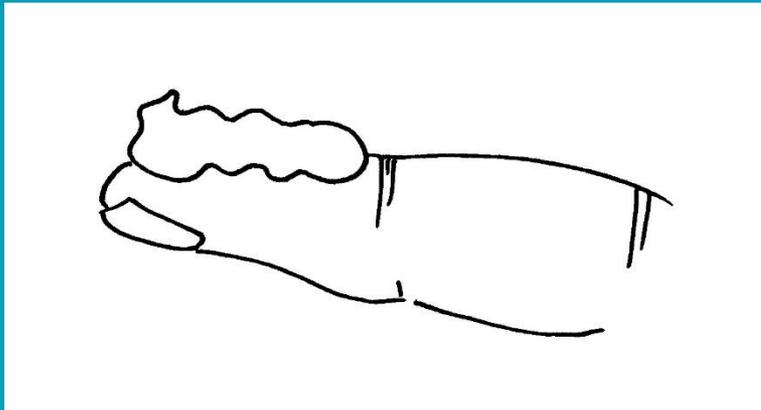
Clarelux®
Dermoval®
pommade

3. Eteindre = Dermocorticoïde

- ▶ Quand? **Le premier jour d'apparition des critères de la crise**
- ▶ Jusqu'à quand? **Quand les critères ont disparu**
- ▶ Laquelle? **Galénique et puissance**
- ▶ Où? **En débordant largement**
- ▶ Quelle quantité? **Unité phalange**
- ▶ La grossesse ?
- ▶ Le soleil ?
- ▶ Le bébé?
- ▶ Les paupières et le visage?

3. Eteindre = Unité phalangelette

► Posologie ?



Un tube de 30 gr =
60 unités phalangelettes

Faire compter au
patient son nombre
d'unité
phalangelette

3. Eteindre = Dermocorticoïde

- ▶ Quand? **Le premier jour d'apparition des critères de la crise**
- ▶ Jusqu'à quand? **Quand les critères ont disparu**
- ▶ Laquelle? **Galénique et puissance**
- ▶ Où? **En débordant largement**
- ▶ Quelle quantité? **Unité phalange**
- ▶ La grossesse ? **Oui**
- ▶ Le soleil ? **Oui**
- ▶ Le bébé? **Oui**
- ▶ Les paupières et le visage? **Oui**

3. Eteindre = Tacrolimus

- ▶ En remplacement du DC
- ▶ Bonne indication sur le visage
- ▶ Bébé, enfant, adulte
- ▶ Pas remboursé chez l'enfant
- ▶ Pique +++ 3 premiers jours
- ▶ Effet antabuse
- ▶ 1 fois par jour, puis entretien 2 fois par semaine
- ▶ Ordonnance d'exception
- ▶ Depuis 1999

L'ordonnance :

3. le traitement local

- ▶ DC : crème ou pommade
- ▶ X unités phalanges par jour
- ▶ **Dès** que ça gratte, ou **dès** que c'est rouge, ou dès que c'est rugueux
- ▶ À rajouter par-dessus l'émollient
- ▶ Une seule fois par jour
- ▶ Pas de décroissance
- ▶ A renouveler sur une longue période (contrôle)

L'ordonnance :

4. le traitement oral

- ▶ Probiotiques et ou prébiotiques :
valeur préventive +++
- ▶ Antifongique si candidose post AB

L'ordonnance :

5. Les conseils

- ▶ Rééquilibrage alimentaire +++
- ▶ Crème barrière pour les mains, la mer, la piscine ...
- ▶ Ne pas faire tourner la vie de la famille autour de l'eczéma
- ▶ Donner des outils digitaux



5. Les erreurs fréquentes

Côté médecin

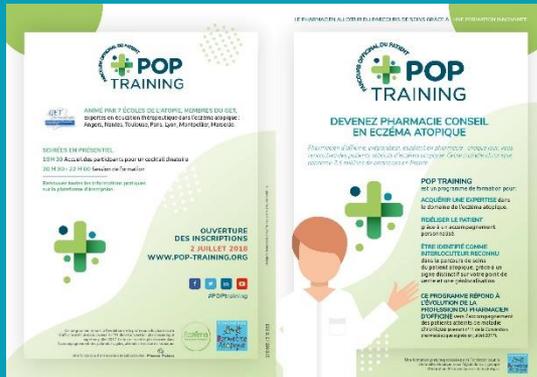
- ▶ Pas de rendez vous de contrôle
- ▶ Pas de prise en compte de leur peurs, de leurs attentes
- ▶ Ne pas traiter dès l'âge du bébé
- ▶ Ne pas le considérer comme une maladie
- ▶ Ne pas faire l'ordonnance en double pour les parents séparés

Côté officine

- ▶ Communication non verbale « tout ça »!
- ▶ Ne pas relire l'ordonnance avec le patient pour vérifier ce qu'il a compris
- ▶ Ne pas donner la dose prescrite
- ▶ Ne pas appeler le médecin si difficulté

6. Les conseils : outils digitaux

Pop training



Pharmacies d'officine

www.mag-da.fr



Patients et soignants

Technique de l'habillage dans les

Cas de dermatite atopique



Dermatologues



www.edudermatologie.com